

Wichtige Pflanzenfamilien mit dazugehörigen Gemüsearten

Pflanzenfamilie	Zugehörige Gemüse- und Gründungsarten	Geeignete Folgekulturen
Kreuzblütler	Kohl, Radieschen, Rettich Gründung: Raps, Senf	Liliengewächse, Nachtschattengewächse
Korbblütler	Salat, Endivie, Schwarzwurzeln	Gänsefußgewächse, Nachtschattengewächse, Liliengewächse
Nachtschattengewächse	Kartoffel, Tomate, Paprika, Aubergine	Kreuzblütler, Gänsefußgewächse
Doldenblütler	Möhre, Sellerie, Petersilie, Fenchel, Dill	Gänsefußgewächse, Nachtschattengewächse
Gänsefußgewächse	Spinat, Mangold, Rote Bete	Doldenblütler, Hülsenfrüchte, Nachtschattengewächse, Liliengewächse
Hülsenfrüchte	Erbse, Bohne, Dicke Bohne Gründung: Klee, Wicke, Lupine	Gänsefußgewächse, Nachtschattengewächse, Liliengewächse
Kürbisgewächse	Gurke, Kürbis, Melone, Zucchini	Gänsefußgewächse, Nachtschattengewächse, Liliengewächse
Liliengewächse	Porree, Zwiebel, Schnittlauch, Knoblauch	Kreuzblütler, Korbblütler, Doldenblütler, Gänsefußgewächse, Hülsenfrüchte, Kürbisgewächse, Nachtschattengewächse
Baldriangewächse	Feldsalat	alle anderen Pflanzenfamilien
Gräser	Mais	alle anderen Pflanzenfamilien
Wasserblattgewächse	Gründung: Bienenweide (Phacelia)	alle anderen Pflanzenfamilien

Anhand der Tabelle kann die richtige Fruchtfolge für die nächste Gartensaison geplant werden. Siehe auch BUND Broschüre „Gründung als Zwischenkultur und Untersaat“ – als download unter <https://bund-region-hannover.de/bund-aktiv/publikationen/>